

OPISI DOGODKOV TVU

STAND UP SVETOVNE FORE Z ROKOM ŠKRLEPOM

Svetovne fore je popotniška stand up predstava. Na pot smeha in neverjetnih dogodivščin vas bo popeljal komik in voditelj Rok Škrlep.

KAKO JE LEPI AFNI USPELO NA PODJETNIŠKI POTI?

Leo Filipovič oz. Lepo afno zagotovo vsi poznamo, če ne kot infulencerko pa kot podjetnico ali vlogerko. Vas zanima, kako ji je uspelo? Lepa afna nam bo zaupala vse o tem, kako je začela svojo podjetniško pot, kako je prišla vse od ideje pa do realizacije in uspeha.

VSE O SPOLNOSTI

Spolnost je pogosto tema, o kateri se ne pogovarjamo dovolj odkrito. Tokrat vam bo naša profesorica biologije Anja Dežman popolnoma iskreno odgovorila na vsa vaša vprašanja o spolnih odnosih, kontracepciji, spolno prenosljivih boleznih, anatomiji spolnih organov in še vseh ostalih dilemah.

SPOZNAJ NOVODBNE POTI DIGITALNEGA SVETA

Si želite tudi vi ustvarjati v enem izmed najbolj iskanih poklicev prihodnosti? Na predavanju z marketinškim strokovnjakom Gašperjem Zupanom bomo spoznali delo v marketinški agenciji, ki nam ga bo predstavil na zabaven in atraktiven način. Poleg polno novega življenjskega znanja in namigov za svet marketinga se nam bosta pridružila tuid vodja marketinga Petro Kačar ter kreativni oblikovalec Alen Kukić.

Kratek program predavanja:

1. Predstavitvev Gašperjeve agencija in njihovega povprečnega dneva,
2. Izzivi na delu in rešitve,
3. Družbena omrežja (platforme, algoritmi),
4. Tik tok,
5. Zakaj postati podjetnik?

ALI RAZUMEM PRAV?

Kolikokrat se nam zdi, da smo besedilo prebrali, potem pa ne vemo, o čem govori. Podobno se nam dogaja tudi pri poslušanju. Človeka poslušamo, ampak ne vemo, kaj nam je povedal. Na delavnici, ki jo bo vodila naša profesorica slovenščine Nika Lampret bomo spoznali določene bralne tehnike in tehnike poslušanja. Pozabavali pa se bomo tudi s kakšno zanimivo zgodbo.

MARKETING V PRAKSI

Saj poznate tisto, da je teorija vredna toliko, kolikor jo znamo uporabiti v praksi? Danes bomo na delavnici skupaj z marketinških strokovnjakom Gašperjem Zupanom ustvarili svojo pot na spletu. Pripravili bomo svoj FB oglas, napisali zmagovalni mail, kjer bomo vključili kognitivno pristranskost in iz slike pripravili letak. Zbudimo kretainost v sebi.

ZAPIŠIMO SPOMINE

Koliko je prelepih dogodkov, ki so nam v življenju narisali nasmeh na obraz in smo se jih zapomnili za vse življenje. Povejte nam kakšnega izmed njih in ga zapišite, da bo napolnilo srce še komu drugemu. V delavnici bomo spoznali nekaj spominov, kako jih zapišemo, predvsem pa bodo o svojih najlepših spominih lahko spregovorili udeleženci delavnice.

VREDNOTE - SANELA PERESCIUTTI

Zdravnica in avtorica, ki bo z nami delila svoje znanje o vrednotah, ki nam prinesejo pravo srečo v življenju in ne samo trenutnega občutka zadovoljstva, zakaj sta empatija in solidarnost tako pomembni za delovanje družbe in še in še.

OBOŽUJEŠ POTOVANJA IN JE MED TVOJIMI NASLEDNJI DESTINACIJAMI PRESTOLNICA AVSTRIJE?

Predavanje, ki ga bo vodila naša profesorica nemščine Sabina Konc, je namenjeno vsem ljubiteljem potovanj in zgodovine. Podala vam bo nekaj idej, ki vam bodo obisk Dunaja predstavile v vsej svoji lepoti. Kaj si morate nujno pogledati, kaj in kje jesti, kdo so že bili Habsburžani ...vse to in še mnogo več boste izvedeli pri predstavitvi avstrijske prestolnice v besedi in sliki.

LOG OUT

Predavanje je namenjeno predvsem staršem in skrbnikom otrok. Strokovnjaki bodo predstavili prednosti in nevarnosti, ki jih predstavlja splet in spletne vsebine, simptome zasvojenosti in priporočila ter smernice za varno in uravnoteženo uporabo digitalnih tehnologij in spleta.

STRESI STRES

Potne dlani, hiter utrip srca, hitrejša dihanja? Ali pa že glavoboli, nespečnost, nemirnost, spremembe razpoloženja in nenehno razmišljanje o obveznostih? S stresom se srečujemo na vsakem koraku v svojem življenju. Pa vemo, kako ga obvladovati? Znamo živeti srečno, zadovoljno in sproščeno življenje? Na današnji delavnici bo asistentka projektov, moderatorka in ustvarjalka digitalnih vsebin pri Pozitivni psihologiji, Ajda Puzin. Z nami bo delila svojo osebno zgodbo, kako se je soočala s stresom in kasneje z izgorelostjo. Spregovorili bomo tudi o obvladovanju le-tega s pomočjo konkretnih strategij, ki jih bomo lahko implementirali v svoje življenje.

ŠPORTNE IGRE in ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

Tako mladi kot stari se bomo preizkusili v različnih športih: plezanje, košarka, gimnastika, spinning, ples, namizni tenis, odbojka na mivki ... In v zimzeleni športni igri med dvema ognjema.

Za vse, ki bi vas zanimala vaše telesne značilnosti pa bomo izmerili in analizirali pritisk, telesno težo in podkožno maščobo.

Z veseljem pa na podlagi rezultatov dali zdravju koristen napotek, vezan predvsem na zdrav življenjski slog.

Pred samim začetkom se bomo vsi skupaj ogreli na zunanjem igrišču šole in se nato razdelili v tri skupine:

1. skupina: športi in športne igre v dvorani;
 2. skupina: športi in športne igre na zunanjem igrišču;
 3. skupina: zdravstvena delavnica (merjenje pritiska, telesne teže in podkožne maščobe).
- Vsaka skupina bo nato prišla na vrsto na vsako postajo.

Voda in zdrav prigrizek bo na voljo vsakemu obiskovalcu. Predvsem pa bo poskrbljeno za dobro vzdušje, glasbo in prepletanje vezi med otroci, mladostniki, odraslimi in vsemi v zlatih letih.

Dogodek bo trajal približno do 19. ure.

ISKANJE ZANESLJIVIH INFORMACIJ NA SPLETU

Dandanes smo na vsakem koraku zasipani s podatki in informacijam. Kako vemo, komu oz. čemu lahko zaupamo? Kakšne strategije lahko uporabimo, da se prepričamo, da so naše informacije zanesljive in karseda objektivne? Razbili bomo tudi par popularnih mitov!

Predavanje, ki ga bo vodil naš profesor informatike David Konc.

PATRICIA PANGERŠIČ - O URAVNOTEŽENI PREHRANI IN GIBANJU.

Patricia Pangeršič je mlada gospodična, polna pozitivne energije, avtorica večih kuharskih knjig, osebna trenerka, influencerka in še bi lahko naštevali. Patricia se bo predstavila, govorila o pomenu uravnotežene prehrane, pojasnila zakaj je redno gibanje tako pomembno za zdravje ... Odgovorila bo tudi na vaša vprašanja.